

gedurende 110 minuten

profielvak Z&W – CSPE BB

onderdeel A

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Bij dit onderdeel horen een bijlage en een digitaal bestand.

Dit onderdeel bestaat uit 4 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 23 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

Overzicht examen

onderdeel	punten	opdrachten
A	23	<ul style="list-style-type: none">– aspecten beoordelen op gezonde leefstijl– ingrediënten kiezen– materialen kiezen– een gerecht bereiden
B	26	
C	21	
D	28	

Kindervakantieweek



De kindervakantieweek in Echtelen vindt ieder jaar plaats in de zomervakantie. De week wordt georganiseerd door Stichting Welzijn Echtelen. Leerlingen van de basisschool kunnen een week lang meedoen aan allerlei sport- en spelactiviteiten. Ook wordt er iedere dag samen gegeten.

Je helpt mee met de voorbereidingen voor de kindervakantieweek.

Ouders en leiding vinden het belangrijk dat er tijdens de kindervakantieweek aandacht besteed wordt aan een gezonde leefstijl zoals: verantwoorde voeding, voldoende beweging en goede hygiëne.

- 4p 1 Geef met een kruisje in de juiste kolom aan of een zin een **positieve** of **geen positieve** invloed heeft op een gezonde leefstijl van basisschoolkinderen. Zet in elke rij één kruisje.

Wat heeft een positieve of geen positieve invloed op 1, 2 of 3?	WEL een positieve invloed			GEEN
	1 voeding	2 beweging	3 hygiëne	positieve invloed op 1, 2 of 3
De kinderen drinken water met stukjes aardbei in plaats van vruchtensap.				
De kinderen wassen hun handen voordat ze het brooddeeg pakken.				
De kinderen willen de broodjes die boven het kampvuur verbrand zijn opeten.				
Het luchtkussen is favoriet bij de meeste kinderen, ze springen er allemaal veel op.				
Er worden prachtige indianentooien geknutseld.				
Kinderen luisteren graag naar de spannende indianenverhalen.				
De kinderen eten als tussendoortje een fruitsalade in plaats van een koekje.				
Het feit dat de kinderen een prijs kunnen winnen bij de wedstrijd, maakt dat ze nog harder lopen.				
De kinderen drinken thee zonder suiker.				
Sophie en Tess hebben papieren zakdoeken voor eenmalig gebruik bij zich in plaats van stoffen zakdoeken.				
Alle kinderen komen lopend of met de fiets naar de kindervakantieweek.				

Voor alle kinderen die meedoen aan de kindervakantieweek wordt het gerecht 'drie-in-de-pan' gebakken. Er zijn kinderen aanwezig die een lactosevrij dieet volgen. Er moeten lactosevrije ingrediënten worden gebruikt.

Voor deze opdracht heb je de bijlage en het bestand vr_ingredientenkiezen_bb nodig.

- 5p 2 Welke ingrediënten zijn nodig voor de drie-in-de-pan op de bijlage? Vink de gekozen ingrediënten aan.
- Kies de juiste lactosevrije ingrediënten voor het recept in de bijlage.
 - Let goed op de informatie op de verpakking.
 - Bij meerdere keuzes van een benodigd ingrediënt kies je het product dat per stuk, gewicht of inhoud (aantallen/kg/ml) het goedkoopst is.

Voordat je begint

- De examiner vertelt waar je het benodigde bestand kunt vinden.
- Open het bestand vr_ingredientenkiezen_bb.
- Vul je naam en kandidaatnummer in.
- Geef aan of je recept variant a of variant b hebt gekregen.
- Sla het bestand op onder de bestandsnaam: vr_ingredientenkiezen_bb_[jouw naam].

Uitvoering

- Lees het recept in de bijlage goed door.
- Kies en vink de juiste ingrediënten aan.
- Klik op de afbeelding voor een vergroting.

Als je klaar bent

- Klik op 'Lijst maken'.
- Maak een afdruk met de knop Print.

Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.

- 3p 3 Lees het recept in de bijlage goed door. Welke materialen heb je volgens het recept nodig voor het bereiden van de drie-in-de-pan? Zet in elke rij een kruisje bij 'wel nodig' of 'niet nodig'.

keukenmaterialen	wel nodig	niet nodig
		
		
 eetlepel		
		
		
		
		
		
 schuimspaan		

keukenmaterialen	wel nodig	niet nodig
 vork		
 klein schaalkje		
 		
 		
 juslepel		
 schilmes		
 theelepел		
 of 		
 		
 		
 groot plat bord		
 keukenpapier		

Voor deze opdracht heb je de bijlage nodig.

- 11p 4 Je gaat het recept van de drie-in-de-pan uitproberen.
- Bereid de drie-in-de-pan volgens het recept in de bijlage.
 - Presenteer de drie-in-de-pan aan de examinerator.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.